

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		35	2,2	5,2	14,0	118,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	6	6	0	5	0	45,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	28	28	2,1	0,3	13,9	73,4
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ		205	7,9	7,3	34,5	237,4
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	40,3	39,9	4,5	0,5	26,3	127,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51,5	51,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	116,3	116,3	3,4	2,8	5,3	62,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/7	0,2		6,2	26,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ЛИМОН	7,67	7	0,1	0	0,2	2,3
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	175,5	175,5	0	0	0	0,0
			10,3	12,5	54,7	382,5
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		160	0,6	0,6	15,9	71,3
ЯБЛОКИ	181,8	160	0,6	0,6	15,7	75,2
			0,6	0,6	15,9	71,3
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		50	0,4		0,9	6,5
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	50	0,4	0,1	0,9	6,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ,		200/10/10	4,0	3,6	13,0	100,6
КАРТОФЕЛЬ	45,07	33,8	0,7	0,1	5,3	25,2
МОРКОВЬ	17,13	13,7	0,2	0	0,9	4,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,8	5,7	0,1	0	0,5	2,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В	2	2	0	1,9	0	17,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,6	108,6	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	9,1	9,1	1	0,1	6,2	29,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	0,4	0,4	0	0,3	0	2,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,21	0,2	0,1	0	1,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,7	4,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 2 КАТЕГОРИИ (ЛОПАТКА)	13,51	10	1,9	1	0	16,3

ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1	0,9	0	0	0,1	0,4
-------------------	---	-----	---	---	-----	-----

СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		80	12,0	13,6	7,5	198,9
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	73,13	69	9,4	0,4	0	39,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,5	20,5	0,6	0,5	1	11,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,5	3,5	0	2,8	0	25,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	9,5	9,5	1	0,1	6,4	30,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,1	4,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	8,05	1	0,9	0,1	12,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	5	5	0	4,9	0	43,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		150	3,0	4,9	19,4	134,5
КАРТОФЕЛЬ	138,67	104	2	0,4	16,5	77,7
МОРКОВЬ	40	32	0,4	0	2,1	10,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18	18	0,5	0,5	0,8	9,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,1	0,1	13,8	56,7
ЯБЛОКИ	25,6	22,5	0,1	0,1	2,1	10,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187,2	187,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	46,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,0	0,2	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,7	0,3	9,6	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,8	12,9	65,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,2	12,4	65,5
			23,4	23,2	80,2	623,9
Полдник						
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ		70	10,6	13,2	6,9	191,9
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ ЗАМОРОЖ.	52,86	51,8	9,1	9,2	0	119,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,6	12,6	1	0,1	6,1	32,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,2	18,2	0,5	0,5	0,9	9,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0	2,2	0	20,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,4	1,4	0	1,2	0	10,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		160	2,5	2,8	9,4	73,7
МОРКОВЬ	61,38	49,1	0,6	0	3,3	16,7
РЕПА	27,43	20,3	0	0	0	0,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ	16,5	10,7	0,3	0	0,7	4,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	26,6	21,3	0,4	0	1	5,8
САХАР ПЕСОК	1,1	1,1	0	0	1,1	4,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	26,7	26,7	0,8	0,7	1,3	14,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,2	3,2	0,3	0	2,1	10,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	26,7	26,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0	2	0	18,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,4	0,3	8	51,0
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		180	5,5	2,0	3,5	
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ)	20,3	20,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0	0	0	0,0
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		75	7,9	4,5	36,6	233,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	44	44	4,7	0,6	29,9	142,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5

САХАР ПЕСОК	4,2	4,2	0	0	4,1	16,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0	1,2	0	11,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,11 шт.	4,43	0,6	0,5	0	6,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,9	12,9	0,4	0,3	0,6	6,9
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	20,9	20,9	1,8	1	0,6	34,2
ДРОЖЖИ	1,8	1,8	0,2	0	0	1,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ВАНИЛИН	0,05	0,05	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,02 шт.	0,81	0,1	0,1	0	1,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	0,8	0,8	0	0,8	0	7,0
КЕФИР		125	3,6	3,1	5,0	66,3
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	125	125	3,6	3,1	5	66,3
			31,8	25,8	72,0	616,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,1	62,1	222,8	1 694,3

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	38		5,3	5,2	9,9	110,0
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	18,75	18	3,8	5	0	57,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,2	9,9	52,4
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205		6,1	7,2	38,8	246,0
КРУПА РИСОВАЯ	40,3	39,9	2,7	0,4	28,6	128,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60,49	60,49	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	115,07	115,07	3,4	2,8	5,2	61,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,4
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		5,8	4,9	9,1	106,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,8	4,9	9,1	106,7
			17,2	17,3	57,8	462,7
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200		1,0	0,2	20,2	86,0
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОСТАНОВЛЕННЫЙ	200	200	1	0,2	20,2	86,0
			1,0	0,2	20,2	86,0
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60		0,6	0,2	2,3	14,4
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	60,6	60	0,7	0,1	2,3	14,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1		4,2	2,9	15,5	104,7
КАРТОФЕЛЬ	80,4	60,3	1,2	0,2	9,5	45,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	7	7	0,8	0,1	4,8	23,0
МОРКОВЬ	8,75	7	0,1	0	0,5	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,4	7	0,1	0	0,6	2,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,9	122,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
КУРИНЫЙ ОКОРОК ЗАМОРОЖ.	18,87	10	2	0,8	0,1	15,4
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0	0	0,1	0,5
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70		14,7	8,0	2,5	157,7
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	95,2	78,4	13,6	2,8	0	96,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,4	7	0,1	0	0,6	2,8
МОРКОВЬ	14	11,2	0,1	0	0,8	3,8
КАРТОФЕЛЬ	9,33	7	0,1	0	1,1	5,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,2	4,2	0	3,4	0	30,6

ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,14 шт.	5,64	0,7	0,6	0	8,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,4	1,4	0	1,2	0	10,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
СОУС СМЕТАННЫЙ		20	0,3	0,8	1,2	14,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		110	2,2	5,6	18,0	131,3
КАРТОФЕЛЬ	151,33	113,5	2,2	0,5	17,9	84,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,4	6,4	0	5,1	0,1	46,6
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,6	0,2	20,1	96,0
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,6	0,3	8,4	49,6
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	46,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,0	0,2	12,8	62,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,7	0,3	9,6	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,2	9,9	52,4
			26,1	18,5	82,7	633,4
Полдник						
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ		70	10,3	4,6	2,1	90,3
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	74,19	70	9,5	0,4	0	40,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	21	21	0,6	0,5	1	11,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	16,7	14	0,2	0	1,1	5,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,6	4,6	0	3,7	0	33,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	2,7	4,6	17,5	119,4
КАРТОФЕЛЬ	148	111	2,1	0,4	17,6	82,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,8	20	0,6	0,5	0,9	10,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,4	4,4	0	3,5	0	32,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,7	51,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,4	0,3	8	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,2	12,4	65,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,2	12,4	65,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		180	0,1	0,1	21,7	88,2
ЯБЛОКИ	40	36	0,1	0,1	3,4	16,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ		33	2,5	3,2	24,6	137,6
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	33	33	2,5	3,2	24,6	137,6
ЙОГУРТ ВИШНЯ		100	2,8	2,5	13,8	90,0
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ ВИШНЯ	100	100	2,8	2,5	13,8	90,0
			22,0	15,4	102,8	642,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,3	51,4	263,5	1 824,9

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40		1,8	2,7	21,9	122,7
ДЖЕМ	15	15	0,1	0	10,9	42,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,5	0	22,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	22	22	1,7	0,2	10,9	57,6
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30		0,9	1,5	1,8	24,3
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	43,8	28,5	0,9	0,1	1,8	11,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,3	0,3	0	0	0	0,1
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60		0,6	0,2	2,3	14,4
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	60,6	60	0,7	0,1	2,3	14,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100		9,8	13,2	1,7	164,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,81 шт.	72,85	9	8,1	0,5	111,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	27,3	27,3	0,8	0,7	1,3	14,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	4,5	4,5	0	4,4	0	39,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		3,5	2,6	13,6	93,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,6	3,6	0,4	0	1,8	8,9
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	108	108	3,1	2,6	4,9	57,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0
			16,6	20,2	41,3	419,9
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	160		2,4	0,8	33,6	153,6
БАНАН	228,6	160	2,4	0,8	33,6	153,6
			2,4	0,8	33,6	153,6
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60		0,5		1,6	8,4
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	60,6	60	0,5	0,1	1,5	8,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5/1		1,4	4,1	6,2	69,6
КАРТОФЕЛЬ	26	19,5	0,4	0,1	3,1	14,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	40,7	32,5	0,6	0	1,5	8,8
МОРКОВЬ	10,25	8,2	0,1	0	0,6	2,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,8	6,5	0,1	0	0,5	2,6
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,6	1,6	0,1	0	0,3	1,6

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	3,3	3,3	0	3,2	0	28,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,4	130,4	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0	0	0,1	0,5
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70/70		12,0	13,5	4,9	189,2
ГОВЯДИНА Б/К	68,89	62	11,2	9,6	0	131,1
МОРКОВЬ	29,13	23,3	0,3	0	1,6	8,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14	11,7	0,2	0	1	4,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,7	4,7	0	3,8	0	34,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,5	3,5	0,4	0	2,3	11,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,7	46,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		10,0	8,2	45,9	333,7
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	83	83	10,2	2,6	46	247,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,5	124,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,2	4,2	0	3,4	0	30,6
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/18		0,2	0,1	13,2	51,5
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	178,6	178,6	0	0	0	0,0
ВАРЕНЬЕ	18	18	0,1	0,1	13	50,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,8	0,2	4,8	30,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,1	0,5	7,7	39,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,1	0,1	7,5	39,3
			26,2	26,5	85,9	722,7
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200		17,7	20,3	15,4	315,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	162,5	130	2,2	0,1	5,9	35,3
ГОВЯДИНА Б/К	88,89	80	14,5	12,4	0	169,2
КРУПА РИСОВАЯ	11	10,9	0,8	0,1	7,9	35,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,8	20	0,3	0	1,6	8,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	7,8	7,8	0	7,6	0	68,0
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180		0,1		8,2	35,7
ЛИМОН	14,4	14,4	0,1	0	0,4	4,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,6	192,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,4	0,3	8	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,8	0,8	12,8	65,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,2	12,4	65,5
РЯЖЕНКА	100		2,9	2,5	4,2	54,0
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,9	2,5	4,2	54,0
			24,2	23,8	51,2	521,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			69,4	71,3	212,0	1 818,1

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		1,9	5,2	12,0	107,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0	5	0	45,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	24	24	1,8	0,2	11,9	62,9
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205		6,8	7,1	33,3	225,3
КРУПА МАННАЯ	33,9	33,9	3,4	0,3	23,2	108,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60,05	60,05	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	115,07	115,07	3,4	2,8	5,2	61,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,4
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,8	3,1	10,1	85,8
КАКАО-ПОРОШОК	2,7	2,7	0,7	0,4	0,3	7,6
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,4	110,4	3,2	2,7	5	58,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0	0	0	0,0
			12,5	15,4	55,4	419,0
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		1,0	0,2	20,2	86,0
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОСТАНОВЛЕННЫЙ	200	200	1	0,2	20,2	86,0
			1,0	0,2	20,2	86,0
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50		0,8	7,4	6,1	94,5
КАРТОФЕЛЬ	49,33	37	0,7	0,1	5,8	27,6
ЛУК ЗЕЛЕНый	9,5	7,5	0,1	0	0,2	1,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	7,5	7,5	0	7,3	0	65,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5		3,3	4,9	8,2	92,7
СВЕКЛА	31,25	25	0,4	0	2,1	10,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15,6	12,5	0,2	0	0,6	3,4
КАРТОФЕЛЬ	16,67	12,5	0,3	0,1	1,9	9,3
МОРКОВЬ	9,75	7,8	0,1	0	0,5	2,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,4	6,2	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,7	4,7	0,2	0	0,9	4,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,9
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,9	124,9	0	0	0	0,0

ГОВЯДИНА 2 КАТЕГОРИИ (ЛОПАТКА)	13,51	10	1,9	1	0	16,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		80	9,1	5,4	6,7	113,2
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	57,66	54,4	7,4	0,3	0	31,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8,5	8,5	0,6	0,1	4,1	21,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,8	12,8	0,4	0,3	0,6	6,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,21	0,2	0,1	0	1,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,2	3,2	0	2,5	0	23,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,1	12,1	0,4	0,3	0,6	6,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0	1,6	0	15,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1	2,1	0,2	0	1,5	6,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,5	2,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		160	2,8	2,9	12,8	90,0
МОРКОВЬ	36,38	29,1	0,4	0	1,9	9,9
КАРТОФЕЛЬ	27,07	20,3	0,4	0,1	3,2	15,1
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ	16,4	10,7	0,3	0	0,7	4,2
САХАР ПЕСОК	1,4	1,4	0	0	1,4	5,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	26,7	26,7	0,8	0,7	1,3	14,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,2	3,2	0,3	0	2,1	10,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	26,7	26,7	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0	2	0	18,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0	0	0,5	1,9
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	40,96	21,3	0,4	0,1	0,9	6,2
ТЫКВА СВЕЖАЯ	28,57	20	0,2	0	0,9	4,5
ЧАЙ С САХАРОМ		180/6	0,2		6,1	25,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,8	0,8	0,2	0	0,3	1,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,0	0,2	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,7	0,3	9,6	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,8	12,9	66,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,2	12,4	65,5
			20,1	21,6	65,5	542,7
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		170	16,6	12,6	23,0	387,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	158,9	158,9	13,9	7,7	4,7	260,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	13,6	13,6	1,5	0,2	9,2	44,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,09 шт.	3,62	0,5	0,4	0	5,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	3,5	3,5	0	3,4	0	30,6
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,8	6,8	0,7	0	4,1	14,1
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,5	6,5	0,2	1	0,2	13,0
СОУС АБРИКОСОВЫЙ		50	0,6		23,4	96,7
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	12	12	0,6	0	5,9	27,0
САХАР ПЕСОК	18	18	0	0	17,5	69,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20	20	0	0	0	0,0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	6,0	4,0	9,8	98,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211,1	210	6,1	5,1	9,6	112,0
ПЕЧЕНЬЕ		33	2,5	3,3	28,5	121,6
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	33	33	2,4	3,1	23,9	133,5

КЕФИР		125	3,6	3,1	5,0	66,3
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	125	125	3,6	3,1	5	66,3
			29,3	23,0	89,7	770,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			62,9	60,2	230,8	1 818,2

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	38		5,3	5,2	9,9	110,0
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	18,75	18	3,8	5	0	57,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,2	9,9	52,4
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200		6,2	8,8	26,7	213,3
КРУПА РИСОВАЯ	10	10	0,7	0,1	7,2	32,3
ПШЕНО	10	10	1,2	0,3	6,8	34,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24	24	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	150	150	4,4	3,7	6,9	80,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0	4,9	0	43,7
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,9	2,2	9,4	70,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,4
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,7	2,2	4,2	49,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	82,5	82,5	0	0	0	0,0
			14,4	16,2	46,0	394,1
II Завтрак						
ЯБЛОКО	160		0,6	0,6	15,7	75,2
ЯБЛОКИ	181,7	160	0,6	0,6	15,7	75,2
			0,6	0,6	15,7	75,2
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60		0,8	3,6	4,9	54,6
СВЕКЛА	71,25	57	0,9	0,1	4,9	23,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20		5,9	4,0	11,8	107,4
КАРТОФЕЛЬ	88,13	66,1	1,3	0,3	10,5	49,4
МОРКОВЬ	13,25	10,6	0,1	0	0,7	3,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,9	6,6	0,1	0	0,5	2,6
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0	0	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	1,6	1,6	0	1,6	0	14,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,7	115,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 2 КАТЕГОРИИ (ЛОПАТКА)	28,78	21,3	4,2	2	0	34,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,2	1,8	0	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,8	1,8	0	0	0	0,0

ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,61	0,2	0,2	0	2,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		180	18,8	13,6	23,7	289,4
ГОВЯДИНА 2 КАТЕГОРИИ (ЛОПАТКА)	109,73	81,2	15,7	7,8	0	132,3
КАРТОФЕЛЬ	178,8	134,1	2,6	0,5	21,2	100,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0	3,6	0	32,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,1	4,1	0,4	0	2,4	8,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,8	1,9	3,2	38,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	13	13	0,3	1,9	0,5	26,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0,4	0,1	2,7	13,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	1,7	0,1	28,1	121,4
СУШЕННЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	33,3	33,3	1,6	0,1	16,5	75,0
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	46,5
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	209,7	209,7	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,0	0,2	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,7	0,3	9,6	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,8	12,9	66,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,2	12,4	65,5
			31,9	24,2	97,3	738,9

Полдник

ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,6	0,1	1,9	12,0
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	50,52	50	0,6	0,1	1,9	12,0
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ		150	7,6	7,6	35,5	240,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	50,2	50,2	5,3	0,7	34,3	164,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0	1,5	0	13,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,3 шт.	12,08	1,5	1,4	0,1	18,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	24,2	24,2	0,7	0,6	1,1	12,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	2,8	2,8	0	2,7	0	24,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,8	0	7,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		75	7,9	4,5	36,6	233,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	44	44	4,7	0,6	29,9	142,6
САХАР ПЕСОК	4,2	4,2	0	0	4,1	16,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0	1,2	0	11,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,11 шт.	4,43	0,6	0,5	0	6,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,9	12,9	0,4	0,3	0,6	6,9
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	20,9	20,9	1,8	1	0,6	34,2
ДРОЖЖИ	1,7	1,7	0,2	0	0	1,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ВАНИЛИН	0,05	0,05	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,02 шт.	0,81	0,1	0,1	0	1,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	0,8	0,8	0	0,8	0	7,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/10	0,2		6,3	27,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ЛИМОН	16,67	10	0,1	0	0,3	3,3
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	175,5	175,5	0	0	0	0,0
ЙОГУРТ ГРУША 2,5%		100	2,7	2,4	13,4	87,3

ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ ВИШНЯ	100	100	2,7	2,4	13,4	87,3
			19,0	14,6	93,7	601,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			65,9	55,6	252,7	1 809,5

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	38		1,6	2,7	20,9	117,5
ДЖЕМ	15	15	0,1	0	10,9	42,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,5	0	22,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,2	9,9	52,4
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205		7,4	7,6	36,2	244,8
ПШЕНО	38,8	38,8	4,4	1,1	26,5	132,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,5	61,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	106,08	106,08	3,1	2,6	4,9	56,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		3,5	2,6	13,6	93,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,6	3,6	0,4	0	1,8	8,9
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	108	108	3,1	2,6	4,9	57,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0
			12,5	12,9	70,7	456,0
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		1,0	0,2	20,2	86,0
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОСТАНОВЛЕННЫЙ	200	200	1	0,2	20,2	86,0
			1,0	0,2	20,2	86,0
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60		0,5		1,6	8,4
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	60,6	60	0,5	0,1	1,5	8,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10		5,1	3,7	21,1	142,6
КАРТОФЕЛЬ	44	33	0,7	0,1	5,2	24,6
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	13,2	13,1	2,9	0,2	6,1	38,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,8	6,7	0,1	0	0,5	2,6
МОРКОВЬ	10,25	8,2	0,1	0	0,6	2,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	3,3	3,3	0	3,2	0	28,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,3	115,3	0	0	0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	18	18	1,4	0,2	8,6	45,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80		10,0	3,8	5,9	98,9
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	63,59	60	8,1	0,4	0	34,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12	12	0,9	0,1	5,8	30,5

ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/5 шт.	8,05	1	0,9	0,1	12,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		160	3,1	3,5	9,8	84,6
МОРКОВЬ	50,63	40,5	0,5	0	2,7	13,8
РЕПА	29,32	21,7	0	0	0	0,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ	24,5	16	0,5	0	1	6,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	51,7	41,4	0,7	0	1,8	11,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	33,3	33,3	1	0,8	1,6	17,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,2	3,2	0	2,5	0	23,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,2	3,2	0,3	0	2,1	10,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,7	22,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0	0	0,5	1,9
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК		180	0,1	0,1	15,8	65,1
ЯБЛОКИ	30,6	27	0,1	0,1	2,5	12,3
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7,2	7,2	0	0	5,4	21,8
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,3	177,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,4	0,3	8	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,8	12,9	66,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,2	12,4	65,5
			22,4	12,1	77,7	516,6
Полдник						
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ		60	9,1	11,3	6,0	164,5
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ ЗАМОРОЖ.	45,31	44,4	7,9	8	0	102,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10,8	10,8	0,8	0,1	5,2	27,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,6	15,6	0,5	0,4	0,7	8,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,4	2,4	0	1,9	0	17,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,2	1,2	0	1	0	8,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ		160	3,1	3,3	20,1	123,7
КАРТОФЕЛЬ	141,2	105,9	2	0,4	16,8	79,1
МОРКОВЬ	45,88	36,7	0,5	0	2,4	12,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,7	19,4	0,6	0,5	0,9	10,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		180	5,5	2,0	3,5	153,9
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ)	20,3	20,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	2,8	0,3	17,7	85,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,4	0,3	8	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,2	9,9	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,2	9,9	52,4
РЯЖЕНКА 2,5%		100	2,9	2,5	4,2	54,0
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,9	2,5	4,2	54,0
			24,9	19,6	61,4	633,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,8	44,8	230,0	1 692,3

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		1,8	5,2	11,5	105,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0	5	0	45,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	23	23	1,7	0,2	11,4	60,3
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50		1,5	2,5	3,0	40,5
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ	73,08	47,5	1,5	0,1	3	18,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,5	0,5	0	0	0	0,2
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60		0,6	0,2	2,3	14,4
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	60,6	60	0,7	0,1	2,3	14,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100		9,8	13,2	1,7	164,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,81 шт.	72,85	9	8,1	0,5	111,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	27,3	27,3	0,8	0,7	1,3	14,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	4,5	4,5	0	4,4	0	39,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,8	3,1	10,1	85,8
КАКАО-ПОРОШОК	2,7	2,7	0,7	0,4	0,3	7,6
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,4	110,4	3,2	2,7	5	58,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0	0	0	0,0
			17,5	24,2	28,6	410,8
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	165		0,7	0,6	17,2	78,1
ГРУША	183,3	165	0,7	0,5	17	77,6
			0,7	0,6	17,2	78,1
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50		0,8	7,4	6,3	95,3
КАРТОФЕЛЬ	48	36	0,7	0,1	5,7	26,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	7,5	7,5	0	7,3	0	65,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,93	7,5	0,1	0	0,6	3,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5		3,9	4,6	13,7	114,2
КАРТОФЕЛЬ	60,93	45,7	0,9	0,2	7,2	34,1
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	8,38	8,3	0,8	0,1	5,4	25,3
МОРКОВЬ	8,5	6,8	0,1	0	0,5	2,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4	3,3	0	0	0,3	1,4
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10,1	10,1	0,1	0	0,2	1,3

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	2,7	2,7	0	2,6	0	23,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	127,4	127,4	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 2 КАТЕГОРИИ (ЛОПАТКА)	13,51	10	1,9	1	0	16,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
КОТЛета РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ		70	11,3	16,1	11,1	232,8
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ ЗАМОРОЖ.	52,86	51,8	9,1	9,2	0	119,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,6	12,6	1	0,1	6,1	32,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,2	18,2	0,5	0,5	0,9	9,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0	2,2	0	20,4
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,7	0	4,2	14,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	4,2	4,2	0	4,1	0	36,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ		160	2,6	4,4	16,5	115,8
СВЕКЛА	218	174,4	2,5	0,2	14,8	71,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,3	5,3	0	4,3	0	38,6
САХАР ПЕСОК	1,6	1,6	0	0	1,6	6,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		180	0,4	0,1	23,1	95,5
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	18	18	0,4	0,1	11,4	49,1
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	46,5
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	209,7	209,7	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,4	0,3	8	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,8	12,9	66,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,2	12,4	65,5
			22,6	33,6	94,2	770,6

Полдник

КОТЛета МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)		70	13,0	7,3	10,2	156,7
ГОВЯДИНА 2 КАТЕГОРИИ (ЛОПАТКА)	79,73	59	11,4	5,6	0	96,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,4	12,4	0,9	0,1	6	31,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,7	16,7	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,7	0	4,2	14,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		150	2,7	2,1	13,2	89,1
МОРКОВЬ	69,13	55,3	0,7	0,1	3,7	18,8
КАРТОФЕЛЬ	30,4	22,8	0,5	0,1	3,6	17,1
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	18,5	12	0,4	0	0,8	4,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	30	24	0,4	0	1,1	6,5
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,9	3,9	0,4	0,1	2,6	12,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,4	37,4	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,8	12,8	0,3	1,8	0,4	25,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,4	0,3	8	51,0
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/18	0,2	0,1	13,2	51,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	178,6	178,6	0	0	0	0,0
ВАРЕНЬЕ	18	18	0,1	0,1	13	50,2

ПЕЧЕНЬЕ		33	2,5	3,3	28,5	147,2
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	33	33	2,4	3,1	23,9	133,5
КЕФИР		125	3,6	3,1	5,0	66,3
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	125	125	3,6	3,1	5	66,3
			23,7	16,1	80,7	562,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,5	74,5	220,7	1 821,5

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	38		5,3	5,2	9,9	110,0
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	18,75	18	3,8	5	0	57,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,2	9,9	52,4
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205		6,4	7,1	31,4	215,8
КРУПА МАННАЯ	29,7	29,7	3	0,3	20,4	94,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60,05	60,05	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	115,07	115,07	3,4	2,8	5,2	61,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,9	2,2	9,4	70,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,4
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,7	2,2	4,2	49,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	82,5	82,5	0	0	0	0,0
			14,6	14,5	50,7	396,6
II Завтрак						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200		1,0	0,2	20,2	86,0
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОСТАНОВЛЕННЫЙ	200	200	1	0,2	20,2	86,0
			1,0	0,2	20,2	86,0
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60		0,5		1,6	8,4
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	60,6	60	0,5	0,1	1,5	8,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10		3,7	2,5	12,4	87,3
КАРТОФЕЛЬ	88,27	66,2	1,3	0,3	10,5	49,5
МОРКОВЬ	15	12	0,2	0	0,8	4,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,29	12	0,2	0	1	4,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,2	109,2	0	0	0	0,0
КУРИНЫЙ ОКОРОК ЗАМОРОЖ.	18,87	10	2	0,8	0,1	15,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0	0	0,1	0,5
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	160		2,5	7,2	13,2	134,0
КАРТОФЕЛЬ	54,93	41,2	0,8	0,2	6,5	30,7
МОРКОВЬ	34,13	27,3	0,4	0	1,8	9,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,6	6,4	0,1	0	0,5	2,5
РЕПА	26,76	19,8	0	0	0	0,0

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	36	28,8	0,5	0	1,4	7,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,4	6,4	0	5,1	0,1	46,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,8	3,8	0,4	0	2,6	12,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	36,2	36,2	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,4	12,4	0,3	1,8	0,4	24,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		50/30	13,4	8,7	2,3	157,2
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	79,57	74	12,8	2,6	0	91,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0	4,9	0	43,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,4	2,4	0,3	0	1,6	7,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,8	22,8	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,8	7,8	0,2	1,2	0,3	15,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180/6			8,4	34,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,0	0,2	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,7	0,3	9,6	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,8	12,9	65,9
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,2	12,4	65,5
			24,0	19,4	63,5	548,0
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		170	16,6	12,6	23,0	387,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	158,9	158,9	13,9	7,7	4,7	260,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	13,6	13,6	1,5	0,2	9,2	44,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,09 шт.	3,62	0,5	0,4	0	5,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	3,5	3,5	0	3,4	0	30,6
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,8	6,8	0,7	0	4,1	14,1
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,5	6,5	0,2	1	0,2	13,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		50	1,0	2,5	10,8	69,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	25	25	0,8	0,6	1,2	13,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,3	2,3	0	1,8	0	16,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,2	0	1,6	7,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0	0	8,1	32,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0	0	0	0,0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	6,0	4,0	9,8	98,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211,1	210	6,1	5,1	9,6	112,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,2	9,9	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,2	9,9	52,4
ЙОГУРТ АБРИКОС		100	2,8	2,5	13,8	90,0
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ ВИШНЯ	100	100	2,8	2,5	13,8	90,0
			27,9	21,8	67,3	698,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			67,5	55,9	201,7	1 728,6

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35		2,2	5,2	14,0	118,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0	5	0	45,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	28	28	2,1	0,3	13,9	73,4
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205		6,9	8,6	28,9	222,4
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	29,7	29,7	3,6	1,7	17,8	101,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60,05	60,05	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	115,07	115,07	3,4	2,8	5,2	61,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		3,5	2,6	13,6	93,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,6	3,6	0,4	0	1,8	8,9
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	108	108	3,1	2,6	4,9	57,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0
			12,6	16,4	56,5	434,5
II Завтрак						
МАНДАРИН	160		1,3	0,3	12,0	60,8
МАНДАРИН	216,22	160	1,3	0,3	12	60,8
			1,3	0,3	12,0	60,8
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50		0,4		0,9	6,5
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	50	0,4	0,1	0,9	6,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5		3,3	4,9	8,1	92,5
СВЕКЛА	31,25	25	0,4	0	2,1	10,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15,6	12,5	0,2	0	0,6	3,4
КАРТОФЕЛЬ	16,27	12,2	0,2	0	1,9	9,1
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,4	6,2	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,7	4,7	0,2	0	0,9	4,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,9
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,9	124,9	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 2 КАТЕГОРИИ (ЛОПАТКА)	13,51	10	1,9	1	0	16,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80		10,9	0,5	0,5	48,1

РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	84,79	80	10,9	0,5	0	45,8
МОРКОВЬ	4	3,2	0	0	0,2	1,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,8	3,2	0	0	0,3	1,3
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,8	2,5	3,0	37,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,3	1,8	0,4	25,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,8	3,8	0,4	0	2,6	12,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,2	2,7	21,3	122,4
КАРТОФЕЛЬ	170,67	128	2,5	0,5	20,3	95,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	24	23	0,7	0,6	1,1	12,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/6	0,2		8,1	34,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ЛИМОН	10	6	0,1	0	0,2	1,9
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	175,5	175,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,0	0,2	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,7	0,3	9,6	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,8	12,9	65,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,2	12,4	65,5
			22,7	11,6	67,5	467,3
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		180	16,0	17,2	13,8	275,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	146,3	117	2	0,1	5,3	31,8
ГОВЯДИНА Б/К	80	72	13	11,2	0	152,3
КРУПА РИСОВАЯ	9,9	9,8	0,7	0,1	7,1	31,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21,4	18	0,3	0	1,5	7,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	6	6	0	5,8	0	52,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		180	0,1	0,1	13,3	55,1
ГРУША	40	36	0,1	0,1	3,6	16,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		75	9,8	4,0	61,4	320,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	36,7	36,7	3,9	0,5	24,9	118,9
САХАР ПЕСОК	2,6	2,6	0	0	2,5	10,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,1	1,1	0	0,9	0	8,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	1	1	0,1	0	0	0,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,4	17,4	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	48	48	5	0,6	32,6	155,5
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,5	30	0,5	0	1,4	8,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	1,75	1,75	0	1,6	0	15,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,06 шт.	2,42	0,3	0,3	0	3,7
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,35	0,25	0	0	0	0,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,7	51,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,4	0,3	8	51,0
РЯЖЕНКА 2,5%		100	2,9	2,5	4,2	54,0
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,9	2,5	4,2	54,0
			30,5	24,0	103,4	756,5

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	67,1	52,3	239,4	1 719,1
-----------------------	-------------	-------------	--------------	----------------

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	38		1,6	2,7	20,9	117,5
ДЖЕМ	15	15	0,1	0	10,9	42,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,5	0	22,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,2	9,9	52,4
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205		5,4	7,1	32,4	216,9
КРУПА РИСОВАЯ	29,7	29,7	2	0,3	21,3	95,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60,05	60,05	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	115,07	115,07	3,4	2,8	5,2	61,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,4
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		5,8	4,9	9,1	106,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,8	4,9	9,1	106,7
			12,8	14,7	62,4	441,1
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		1,0	0,2	20,2	86,0
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОСТАНОВЛЕННЫЙ	200	200	1	0,2	20,2	86,0
			1,0	0,2	20,2	86,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60		0,8	3,6	4,9	54,6
СВЕКЛА	71,25	57	0,9	0,1	4,9	23,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,4
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5		3,5	4,8	10,0	100,1
КАРТОФЕЛЬ	69,33	52	1	0,2	8,2	38,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МОРКОВЬ	15	12	0,2	0	0,8	4,1
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	13,4	12	0,1	0	0,2	1,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ В ЛИТРАХ	3	3	0	2,9	0	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 2 КАТЕГОРИИ (ЛОПАТКА)	13,51	10	1,9	1	0	16,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СУФЛЕ КУРИНОЕ	70		10,8	12,5	2,5	165,7
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ ЗАМОРОЖ.	50	49	8,6	8,7	0	113,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,3 шт.	12,08	1,5	1,4	0,1	18,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14,7	14,7	0,4	0,4	0,7	7,9

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0	2	0	18,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,3	0	1,6	8,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,9	2,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,4	2,2	34,8	181,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	50,8	50,8	5,4	0,7	34,7	166,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		180	0,1	0,1	13,3	55,1
ГРУША	40	36	0,1	0,1	3,6	16,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,8	145,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,4	0,3	8	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,8	12,9	66,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,2	12,4	65,5
			24,2	24,2	89,0	673,6
Полдник						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		60	0,5		1,5	8,4
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	60,6	60	0,5	0,1	1,5	8,4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		150	17,6	15,3	16,9	275,8
ГОВЯДИНА Б/К	95,22	85,7	15,4	13,3	0	181,2
КАРТОФЕЛЬ	136,53	102,4	1,9	0,4	16,2	76,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,5	8,9	0,1	0	0,7	3,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,9	0,1	18,6	79,2
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	18,9	18	0,9	0,1	8,9	40,5
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,0	0,2	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,7	0,3	9,6	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,1	0,1	7,5	39,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,1	0,1	7,5	39,3
КЕФИР		125	3,6	3,1	5,0	66,3
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	125	125	3,6	3,1	5	66,3
			25,7	18,8	62,2	530,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,7	57,9	233,8	1 730,9

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №7 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Красильникова Татьяна
Николаевна, Заведующий
09.01.2023 11:31 (MSK), Сертификат 00AA28192548E7104C91D73775FB7CD2B4