ГБДОУ №7

Утверждаю
Заведующий
Красильникова Т.Н.

МЕНЮ

Ясли 4 часа утро с 01.01.2019

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
II Завтрак									
ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125

ГБДОУ №7

Утверждаю
.Заведующий
Красильникова Т.Н.

МЕНЮ

Ясли 4 часа вечер с 01.01.2019

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Полдник									
ЯБЛОКО 70	ГРУША 70	БАНАН 70	МАНДАРИН 40	ГРУША 70	БАНАН 70	ЯБЛОКО 70	МАНДАРИН 40	ГРУША 70	БАНАН 70

ГБДОУ №7

Утверждаю

Заведующий

Красильникова Т.Н.

МЕНЮ с 01.01.2019г.

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 36	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 36	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 36	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130	САЛАТ ИЗ ЗЕЛ. ГОРОШКА КОНСЕРВ. 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	САЛАТ ИЗ ЗЕЛ. ГОРОШКА КОНСЕРВ. 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150				КАКАО С МОЛОКОМ 150			
II Завтрак									
ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬ-НЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬ-НЫЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 40/30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 35/30	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 65	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 100	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 100	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	НЕКТАР 150	НЕКТАР 150	НЕКТАР 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	НЕКТАР 150	НЕКТАР 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ. 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ. 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	НЕКТАР 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ. 20
БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20		БАТОН 20	БАТОН 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН 20
Полдник									
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ 40	МАНДАРИН 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАНДАРИН 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ. 20	БАНАН 70		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50		ГРУША 70	ВАФЛИ 20
БУЛОЧКА «ТВОРОЖНАЯ» 40	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50			ГРУША 70	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЯБЛОКО 70			БАНАН 70
ЯБЛОКО 70	ГРУША 70				БАНАН 70				

ГБДОУ №7

Утверждаю
Заведующий
_____Красильникова Т.Н.

МЕНЮ

Сад 12 часов с 01.01.2019

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИР. 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" С САХАРОМ 200/10	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИР. 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100				ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100			
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180				КАКАО С МОЛОКОМ 180			
II Завтрак									
ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 40/30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/30	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 140	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70

КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 150	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОК ФРУКТОВЫЙ ВОСТ. 180	СОК ФРУКТОВЫЙ ВОСТ. 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖ-ПШЕН. 30	СОК ФРУКТОВЫЙ ВОСТ. 180	СОК ФРУКТОВЫЙ ВОСТ. 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖ-ПШЕН. 30	ХЛЕБ РЖ-ПШЕН. 30	ХЛЕБ РЖ-ПШЕН. 30	ХЛЕБ РЖ-ПШЕН. 30	БАТОН 35	ХЛЕБ РЖ-ПШЕН. 30	ХЛЕБ РЖ-ПШЕН. 30	ХЛЕБ РЖ-ПШЕН. 30	СОК ФРУКТОВЫЙ ВОСТ. 180	ХЛЕБ РЖ-ПШЕН. 30
БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35			БАТОН 35	БАТОН 35	ХЛЕБ РЖ-ПШЕН. 30	БАТОН 20
								БАТОН 35	
Полдник									
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ХЛЕБ РЖ-ПШЕН. 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ РЖ-ПШЕН. 20	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	МАНДАРИН 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ 70	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖ-ПШЕН. 20	МАНДАРИН 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 70	ХЛЕБ РЖ-ПШЕН. 20
ХЛЕБ РЖ-ПШЕН. 20	ХЛЕБ РЖ-ПШЕН. 20	БАНАН 80	ПРЯНИКИ 30	ГРУША 80	ХЛЕБ РЖ-ПШЕН. 20	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	ПРЯНИКИ 30	ГРУША 80	ВАФЛИ 30
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70				ПЕЧЕНЬЕ 40	ЯБЛОКО 80			БАНАН 80
ЯБЛОКО 80	ГРУША 80				БАНАН 80				