

Режим дня на теплый период года по ГБДОУ детский сад №7 Приморского района.

<i>Режимные моменты</i>	<i>Возраст детей</i>		
	<i>2-3 года</i>	<i>3-5 лет</i>	<i>5-7 лет</i>
В детском саду			
Прием детей на улице: игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, дежурства, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.25-9.00
Подготовка к прогулке, <u>прогулка</u> : совместная, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, возвращение с прогулки	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
Возвращение в группу: второй завтрак, питьевой режим	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Сон, подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, совместная, самостоятельная деятельность, игры	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, <u>прогулка</u> : совместная, самостоятельная деятельность, трудовые поручения, игры, уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00
<p><u>Примечание:</u> При холодной, дождливой погоде прием детей, гимнастика, образовательная, совместная деятельность и игры проводятся в помещении.</p>			

Врач
Заведующий

м/сестра

Т.Н.Красильникова