

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 7 общеразвивающего вида Приморского района Санкт-Петербурга

Согласовано:  
 ДПО № 4 Приморского района Санкт-Петербурга  
 Врач *Красильникова Т.Н.*

Утверждено  
 приказом от 31.08.2022 №72-Д  
 Заведующий *Красильникова Т.Н.*

Режим дня по ГБДОУ детский сад №7 Приморского района на 2022-2023 уч.г.



Режимные моменты	Возраст детей					
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
Совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	
Специально организованная образовательная деятельность - занятия, совместная, самостоятельная деятельность, игры	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30 11.30-12.00	9.00-10.30 11.30-12.00	
Второй завтрак, игры, подготовка к прогулке	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	
Прогулка: совместная деятельность, игры, наблюдения	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-11.30	11.00-11.30	
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	
Сон, Подъем, воздушные ванны	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	
Специально организованная образовательная деятельность - занятия (по режиму занятий), совместная деятельность и культурные практики, самостоятельная деятельность, игры	-	-	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	
Специально организованная образовательная деятельность - занятия (по режиму занятий), совместная деятельность и культурные практики, самостоятельная деятельность, игры	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-16.30	15.45-16.30	
Прогулка: совместная деятельность, игры.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	