

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 7 общеразвивающего вида
Приморского района Санкт-Петербурга**

Принят
Педагогическим советом
ГБДОУ №7 Приморского района
Протокол № 1 от 31.08.2022

Утверждаю
Заведующий
_____ Т.Н. Красильникова
Приказ № 74-д от 31.08.2022

С учетом мнения Совета родителей

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий
(специально организованной образовательной деятельности)
в ГБДОУ № 7 Приморского района Санкт-Петербурга.**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 7 общеразвивающего вида Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ДОО) в части режима занятий: специально организованной образовательной деятельности (далее – СООД).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- другими нормативными актами действующего законодательства РФ (в том числе в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), регламентирующих данное направление.

- Уставом ДОО;

1.3. Положение регламентирует режим СООД и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ДОО: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОО не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОО.

II. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. СООД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и режимом занятий (расписанием) СООД, утвержденными заведующим ДОО.

2.3. СООД проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

2.4. Количество проведения СООД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

2.5. Продолжительность занятия для детей от 2 до 3 лет не должна превышать 10 мин. Продолжительность занятия для детей:

от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.6 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 2 до 3 лет не должна превышать 20 мин, от 3 до 4 лет - не более 30 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

В середине времени, отведенного на специально организованную образовательную деятельность статического характера, проводят физкультурные минутки.

2.7. Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут.

2.8. Начало занятий с детьми всех возрастных групп должно быть не ранее 8 ч.00 мин.

Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования – не позднее 17 ч.00мин.

2.9. СООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.10. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объём двигательной активности для детей всех возрастных групп не менее 1 часа в день.

2.11. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.12. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

2.13. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

2.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях СООД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.16. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет – не менее 10 минут.

III. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с 1 сентября 2022 г. и действует до принятия нового, которое является основанием для признания утратившим силу настоящего Положения.

3.2. Все изменения, дополнения вносятся по мере необходимости, принимаются на Педагогическом совете с учетом мнения Совета родителей и утверждаются приказом заведующего ДОУ.